

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Wahidah, 2015. "Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja karyawan pada pt pln (persero) wilayah sulawesi selatan tenggara dan barat sektor pembangkitan bakaru pusat listrik bakaru." *Jurnal Minds: Manajemen Ide dan Inspirasi* 2.2: 146-158.
- Andriyanto dan Choirul Bariyah. Analisis Beban Kerja Operator Mesin Pemotong Batu Besar (Sirkel 160 Cm) Dengan Menggunakan Metode 10 Denyut. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri Universitas Ahmad Dahlan*. Vol. 11 No 2. Yogyakarta.
- Astianto dan Suprihhadi, H. 2014. Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pdam Surabaya. *Jurnal Ilmu & Riset Manajemen*, 3(7), 1–17.
- Aminah Soleman. 2019. Analisis Beban Kerja Mental dan Fisik Karyawan pada lantai produksi dengan metode nasa-tlx dan cardiovascularload. Skripsi: Fakultas Teknik, Universitas Pattimura-Ambon
- Christie, 2020. "Pengukuran Beban Kerja Mental secara objectif dan subjectif."
- Hart, S.G. dan Staveland, L.E., (1988). Development of NASA Task Load Index (TLX): Results of Empirical and Theoretical Research, NASA-Ames Research, California.
- Hadiguna, R. A. dan Monasari, M. 2006 Karakteristik Ergonomis Rancang Bangun Wheelbarrow. *Jurnal Teknik Industri*, 8(1), 82-96.
- Handoko, T. Hani. 2001. Manajemen Personalia dan sumber daya manusia, Yogyakarta
- Inridiastadi, Yassierli. (2017). Ergonomi Suatu Pengantar. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Marwan Fikri, Casban. 2020. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekas. Skripsi: Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah, Jakarta.
- Marsidi dan Ch. Desi Kusmindari. 2009. Pengaruh Tingkat Kelembaban Nisbi dan Suhu Ruang Kelas Terhadap Proses Belajar. *Jurnal Ilmiah Teknologi* Vol. 6 No. 1.

- Meylia Vivi Putri. 2020. Penerapan Metode Cardiovascular Load (CVL) dalam analisis Beban Kerja Operator. Skripsi: Fakultas Teknik Industri, Universitas Ibnu Sina, Batam
- Mulyadi, S. 2003. Ekonomi Sumber Daya Manusia. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Muftia A, 2005. "Hubungan antara Faktor Fisik dengan Kelelahan Kerja Karyawan Produksi Bagian Selektor di PT. Sinar Sosro Ung aran Semarang." Skripsi: Fakultas Keolaragaan Universitas Negeri Semarang.
- Rahmah, S.A, 2018. "Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan NASA TLX pada PT XYZ." Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Renty Anugerah Mahaji Puteri. 2017. Analisis Beban Kerja dengan menggunakan metode CVL dan NASA-TLX di PT ABC, Spektrum Industri, Vol. 15, No. 2
- Suma'mur, 2009. "Usia adalah lama waktu hidup atau ada sejak dilahirkan." Poltekes: Jogja.
- Shinta Prastika, 2020. "Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Indonesia Cabang Malang Raya. Malang: Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri 24-29
- Simanjuntak, Risma Adelina, 2010. "Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metoda Nasa-Task Load Index." *Jurnal Teknologi Technoscientia*: 78-86.
- Tarwaka, 2015. Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Wignjosoebroto, S., & Zaini, P. (2003). "Studi Aplikasi Ergonomi Kognitif Untuk Beban Kerja Mental Pilot Dalam Pelaksanaan Prosedur Pengendalian Pesawat Dengan Metode SWAT." Surabaya: Laboratorium Ergonomi dan Perancangan Sistem Kerja Jurusan Teknik Industri ITS.
- Wignjosoebroto, Sritomo. (2012). Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu. Guna Widya. Jakarta.