

**SKRIPSI**  
(AR. 8208)

JUDUL  
**HUMANIZING ARCHITECTURE DESIGN OF  
PSYCHIATRIC HOSPITAL DI KOTA MALANG**

TEMA  
**HEALING ENVIRONMENT**

Disusun oleh:  
**Safina Nahla Navida Annur Rosyda**  
**20.22.048**

Dosen Pembimbing:  
Ir. Suryo Tri Harjanto, M.T.  
Jarot Wahyono, S.T., M. Ars.



**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
FAKULTAS TEKNIK SIPIL DAN PERENCANAAN  
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL MALANG  
2022/2023

**SKRIPSI ARSITEKTUR**

(AR. 8208)

JUDUL  
**HUMANIZING ARCHITECTURE DESIGN  
OF PSYCHIATRIC HOSPITAL**

TEMA  
**HEALING ENVIRONMENT**

Disusun oleh:  
**Safina Nahla Navida Annur Rosyda**  
**20.22.048**

Dosen Pembimbing:  
Ir. Suryo Tri Harjanto, M.T.  
Jarot Wahyono, S.T., M. Ars.



**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
FAKULTAS TEKNIK SIPIL DAN PERENCANAAN  
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL MALANG  
2023/2024

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: **HUMANIZING ARCHITECTURE DESIGN OF PSYCHIATRIC HOSPITAL DI KOTA MALANG**  
Tema: **HEALING ENVIRONMENT**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S.Ars.)

Disusun oleh:

SAFINA NAHLA NAVIDA ANNUR ROSYDA  
20.22.048

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing, dan dipertahankan dihadapan penguji pada hari: Jumat, 02-08-2024 dan dinyatakan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S.Ars.).

## Menyetujui:

Pembimbing 1 : Ir. Suryo Tri Harjanto, M.T.  
NIP.Y. 1039600294



.....

Pembimbing 2 : Jarot Wahyono, S.T., M. Ars.  
NIP.P. 1032000587



.....

Penguji 1 : Prof. Dr. Ir. Lalu Mulyadi, M.T.  
NIP.Y. 1018700153



.....

Penguji 2 : Bayu Teguh Ujjianto, S.T., M.T.  
NIP.P. 1031500514



.....

Mengesahkan:  
Ketua Program Studi Arsitektur



  
H. Gaguk Sukowiyono, M.T.  
NIP.Y. 1028500114

**PRODI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS TEKNIK SIPIL DAN PERENCANAAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL MALANG**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya penyusun dapat menyelesaikan Laporan Konsep Skripsi dengan judul “Humanizing Architectural Design of Psychiatric Hospital” dengan tema “Healing Environment” tepat pada waktunya. Laporan ini disusun untuk melengkapi syarat-syarat dalam menyelesaikan pendidikan S-1 Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Institut Teknologi Nasional Malang. Dalam penyusunan laporan ini tentunya tidak terlepas dari kesulitan-kesulitan dan masalah, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan-kesulitan dan masalah tersebut dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini penyusun menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala kenimatan dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulisan menyusun konsep skripsi.
2. Kepada Dosen pengampu mata kuliah Konsep Skripsi sebagai pembinaan, saran serta kritik terhadap judul Konsep Skripsi.
3. Bapak Ir. Suryo Harjanto, M.T, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang mengajarkan tentang penyusunan penulisan tata ilmiah studi arsitektur.
4. Bapak Jarot Wahyono, S.T., M.Ars, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang membimbing proses perjalanan skripsi arsitektur.
5. Ibu Komang Ayu Laksmi H. S, S.T., M.Ars, selaku Dosen Pembimbing Skripsi dua yang sabar mengajarkan dan membimbing penulisan tata ilmiah studi arsitektur.
6. Bapak Ir. Gaguk Sukowiyono, M.T. selaku Ketua Program Studi Arsitektur.
7. Kepada orang tua, saudara, dan anggota keluarga yang lain yang memberikan ketulusan doanya, dan dukungan baik secara moril, material maupun motivasi sehingga penulisan konsep skripsi dapat diselesaikan.
8. Kepada teman-teman prodi Arsitektur yang menjadi keluh kesah serta support system dan membantu proses berjalannya skripsi.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan laporan ini.

Meski dalam penyusunan laporan ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan waktu penyusunan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata semoga laporan Konsep Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 20 Agustus 2024

Penyusun

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safina Nahla Navida Annur Rosyda

NIM : 20.22.048

Program Studi : Arsitektur

Fakultas : Teknik Sipil dan Perencanaan

Institut : Institut Teknologi Nasional Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya dengan judul :

### ***HUMANIZING ARCHITECTURE DESIGN OF PSYCHIATRIC HOSPITAL DI KOTA MALANG***

Tema

### ***HEALING ENVIRONMENT***

Adalah hasil karya sendiri, bukan merupakan karya orang lain serta tidak mengutip atau menyadur dari hasil karya orang lain kecuali disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dan/atau paksaan dari pihak manapun dan apabila di kemudian hari tidak benar, maka saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Malang, 6 September 2024

Yang Membuat Pernyataan



SAFINA

Safina Nahla Navida A. R.

## **ABSTRAK**

Psychiatric Hospital adalah sebuah Rumah sakit jiwa yang difokuskan kepada para penderita gangguan jiwa atau seseorang dengan masalah Kesehatan mental. Sebagai negara berkembang, kesehatan mental di Indonesia masih dianggap sebagai masalah kesehatan yang kurang mendapat perhatian serius. Angka Prevalensi gangguan jiwa di Jawa Timur menduduki nomor 12 di Indonesia. Terdapat juga stigma yang tinggi terhadap penyakit mental dan disabilitas psikososial, dan banyak orang yang menjadi sasaran pelanggaran hak asasi manusia. Banyaknya penyandang Orang Dalam Gangguan Jiwa (ODGJ) di Kota Malang tidak diimbangi dengan fasilitas yang memadai, sehingga terjadi ketimpangan akan kebutuhan fasilitas dengan penggunaannya. Pada perancangan ini menggunakan pendekatan healing environment yang bertujuan untuk menciptakan lingkungan yang mendukung penyembuhan pasien. Penggunaan metode dalam perancangan ini merupakan metode force-based framework untuk menemukan prioritas utama rancangan rumah sakit jiwa, melalui analisa yang akan memunculkan suatu konsep yang dapat diterapkan pada rancangan. Oleh karena itu, perancangan rumah sakit jiwa ini dapat membantu menciptakan lingkungan yang tepat bagi penyembuhan para penderita gangguan jiwa dengan memperhatikan kebutuhan psikologis maupun mental pasien diluar kebutuhan klinis, keamanan, dan kemanusiaan.

*Kata kunci : Psychiatric Hospital, Kesehatan Mental, Jawa Timur, Healing Architecture*

## **ABSTRACT**

*Psychiatric Hospital is a mental hospital that focuses on people with mental disorders or someone with mental health problems. As a developing country, mental health in Indonesia is still considered a health problem that does not receive serious attention. The prevalence of mental illness in East Java is number 12 in Indonesia. There is also high stigma towards mental illness and psychosocial disability, and many people are subjected to human rights violations. The number of people with mental disorders (ODGJ) in Malang City is not matched by adequate facilities, resulting in an imbalance of facility needs with its users. This design uses a healing environment approach that aims to create an environment that supports patient healing. The use of methods in this design is a force-based framework method to find the main priorities of mental hospital design, through analysis that will bring up a concept that can be applied to the design. Therefore, the design of this mental hospital can help create the right environment for the healing of people with mental disorders by paying attention to the psychological and mental needs of patients beyond clinical, security, and humanitarian needs.*

*Keywords : Psychiatric Hospital, Mental Health, Jawa Timur, Healing Architecture*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>16</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>16</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>20</b>
<b>1.3 Batasan Permasalahan.....</b>	<b>20</b>
<b>1.4 Tujuan .....</b>	<b>20</b>
<b>1.5 Manfaat .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>22</b>
<b>2.1. Sasaran Pengguna Objek.....</b>	<b>22</b>
2.1.1. Gangguan Jiwa .....	22
2.1.2. Karakteristik Gangguan Jiwa.....	23
<b>2.2. Kajian Objek Rancangan .....</b>	<b>24</b>
2.2.1. Definisi.....	24
2.2.2. Klasifikasi jenis objek rancangan .....	25
2.2.3. Aktifitas Sesuai Fungsi.....	25
2.2.4. Fasilitas Sesuai Fungsi .....	26
2.2.5. Ruang .....	27
<b>2.3. Studi Preseden/ Studi Banding literatur.....</b>	<b>30</b>
2.3.1 Tinjauan Aktivitas .....	30
<b>2.4. Kajian Pendekatan Rancangan.....</b>	<b>36</b>
2.4.1. Kajian Pendekatan <i>Healing Environment</i> .....	37
2.4.2. Studi Pemahaman Pendekatan <i>Healing Environment</i> .....	37

2.4.3.	Studi Presedent Terkait Tema Pada Bangunan.....	39
<b>2.5.</b>	<b>Kesimpulan Kajian Pustaka.....</b>	<b>41</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>.....</b>	<b>42</b>
<b>3.1.</b>	<b>Kajian Pemilihan Lokasi Tapak .....</b>	<b>42</b>
<b>3.2.</b>	<b>Data Tapak .....</b>	<b>42</b>
3.2.1.	Lokasi tapak (skala kota dan kawasan) .....	42
3.2.2.	Ukuran tapak .....	43
3.2.3.	Batasan tapak .....	44
3.2.4.	Peraturan pada tapak .....	46
3.2.5.	Aksesibilitas .....	47
3.2.6.	Lingkungan sekitar .....	48
3.2.7.	Iklim .....	49
3.2.8.	Sensori.....	52
<b>3.3.</b>	<b>Potensi dan Permasalahan tapak.....</b>	<b>53</b>
3.3.1.	Potensi .....	53
3.3.2.	Permasalahan.....	53
<b>BAB IV .....</b>	<b>.....</b>	<b>54</b>
<b>4.1</b>	<b>Metode Perancangan.....</b>	<b>54</b>
<b>4.2</b>	<b>Proses Perancangan .....</b>	<b>55</b>
4.2.1	Identify Forces: Context, Culture, Needs .....	56
4.2.2	Propose Form .....	58
4.2.3	Refine .....	59
4.2.4	Assemble System .....	60
4.2.5	Proposal.....	60
<b>4.3</b>	<b>Aspek Arsitektur yang akan dieksplorasi .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB. V.....</b>	<b>.....</b>	<b>62</b>
<b>5.1</b>	<b>Kebutuhan Fasilitas Ruang .....</b>	<b>62</b>
<b>5.2</b>	<b>Diagram Aktifitas.....</b>	<b>64</b>
5.2.1	Aktivitas Pengguna Penderita Gangguan Jiwa .....	64
5.2.2	Aktivitas Pengunjung Pada Ruang Umum .....	64
5.2.3	Aktivitas Pengelola Pada Ruang Pengelola.....	65

5.2.4	Aktivitas Pada Ruang Penunjang.....	65
5.2.5	Aktivitas Pada Ruang Servis .....	65
<b>5.3</b>	<b>Jenis, Kapasitas dan Besaran Ruang .....</b>	<b>66</b>
<b>5.4</b>	<b>Diagram Hubungan Ruang .....</b>	<b>67</b>
<b>5.5</b>	<b>Persyaratan Ruang.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB VI.....</b>		<b>71</b>
<b>6.1</b>	<b>Identifikasi prioritas rancang.....</b>	<b>71</b>
6.1.1	Contexts.....	71
6.1.2	Culture.....	72
6.1.3	Needs.....	73
<b>6.2</b>	<b>Strategi Perancangan .....</b>	<b>73</b>
6.2.1	Analisis Perilaku.....	75
6.2.2	Analisis Ruang .....	76
6.2.3	Analisa Tapak.....	78
6.2.4	Analisa Bentuk .....	79
6.2.5	Analisa Struktur.....	79
6.2.6	Analisa Utilitas .....	79
<b>BAB. VII.....</b>		<b>80</b>
<b>7.1</b>	<b>Skematik Rancangan Tapak .....</b>	<b>80</b>
7.1.1	Zoning Tapak .....	80
7.1.2	Massa Bangunan Pada Tapak.....	80
7.1.3	Sirkulasi dalam Tapak.....	81
7.1.4	Blokplan .....	82
7.1.5	Infrastruktur Tapak.....	82
7.1.6	Tata Ruang Tapak/ Landscape .....	83
<b>7.2</b>	<b>Skematik Rancangan Bangunan .....</b>	<b>85</b>
7.2.1	Zoning Lantai .....	85
7.2.2	Sirkulasi.....	86
7.2.3	Bentuk Bangunan .....	87
7.2.4	Ruang .....	88
7.2.5	Struktur.....	88

7.2.6	Utilitas .....	89
7.2.7	Material .....	91
<b>7.3</b>	<b>Gambar Rancangan .....</b>	<b>91</b>
7.3.1	Site Plan.....	91
7.3.2	Layout Plan .....	92
7.3.3	Denah .....	93
7.3.4	Potongan.....	94
7.3.5	Tampak.....	95
7.3.6	Rencana Struktur .....	98
7.3.7	Rencana Mekanikal, Elektrikal, dan Plumbing .....	100
7.3.8	Detail Arsitektur .....	101
7.3.9	Interior.....	102
7.3.10	Eksterior .....	104
7.3.11	Poster Rancangan .....	104
<b>BAB. VIII</b>	<b>.....</b>	<b>105</b>
<b>8.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>105</b>
<b>8.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>106</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kesimpulan Kajian Pustaka.....	41
Gambar 3. 1 Peta Kota Malang .....	43
Gambar 3. 2 Dimensi Tapak.....	43
Gambar 3. 3 Batas Tapak .....	44
Gambar 3. 4 Batas Utara .....	44
Gambar 3. 5 Batas Selatan .....	45
Gambar 3. 6 Batas Timur .....	45
Gambar 3. 7 Batas Barat.....	46
Gambar 3. 8 Peta Aksesibilitas.....	47
Gambar 3. 9 Peta Lingkungan Sekitar.....	48
Gambar 3. 10 Masjid Al-Muflihun.....	49
Gambar 3. 11 Arsitektur Sekitar.....	49
Gambar 3. 12 Iklim di Kota Malang .....	50
Gambar 3. 13 Matahari di Kota Malang.....	50
Gambar 3. 14 Arah Angin di Kota Malang.....	51
Gambar 3. 15 Tingkat Kelembaban di Kota Malang .....	51
Gambar 3. 16 View Tapak .....	52
Gambar 3. 17 Kebisingan .....	52
Gambar 4. 1 Force-Based Framework.....	54
Gambar 4. 2 Force-Based Framework diagram .....	54
Gambar 4. 3 Metode Force-Based.....	55
Gambar 4. 4 Identify Forces.....	56
Gambar 4. 5 Identify Forces Diagram.....	57
Gambar 4. 6 Propose Forms .....	58
Gambar 4. 7 Refine .....	59
Gambar 4. 8 Assemble System.....	60
Gambar 4. 9 Proposal .....	60
Gambar 5. 1 Diagram Aktivitas Pasien.....	64
Gambar 5. 2 Diagram Aktivitas Pengunjung .....	64
Gambar 5. 3 Diagram Aktivitas Pengelola.....	65
Gambar 5. 4 Diagram Aktivitas pada Ruang.....	65
Gambar 5. 5 Diagram Aktivitas Servis .....	66

Gambar 5. 6 Diagram Hubungan Ruang Psychiatric Hospital.....	68
Gambar 6. 1 Identifikasi prioritas rancang .....	71
Gambar 6. 2 Perilaku .....	75
Gambar 6. 3 Diagram Judgement Criteria.....	76
Gambar 6. 4 Palette warna cerah .....	77
Gambar 6. 5 Vegetasi interior dan eksterior.....	77
Gambar 6. 6 Sun shading .....	77
Gambar 6. 7 Analisis Matahari.....	78
Gambar 6. 8 Analisis Kebisingan .....	78
Gambar 7. 1 Zoning.....	80
Gambar 7. 2 Sirkulasi .....	81
Gambar 7. 3 Utilitas .....	82
Gambar 7. 4 Landscape Taman Healing .....	84
Gambar 7. 5 Air Mancur .....	84
Gambar 7. 6 Hardscape pada taman.....	85
Gambar 7. 7 Koridor Ruang Rawat Inap Privat .....	86
Gambar 7. 8 Dinding lengkung .....	87
Gambar 7. 9 Ruang bersama dan Ruang tunggu poliklinik.....	88
Gambar 7. 10 Kolom bulat .....	89
Gambar 7. 11 Site plan .....	92
Gambar 7. 12 Layout plan.....	92
Gambar 7. 13 Denah Penunjang Lantai 1.....	93
Gambar 7. 14 Denah Penunjang Lantai 2.....	93
Gambar 7. 15 denah ruang inap pria .....	94
Gambar 7. 16 Ruang rawat inap single .....	94
Gambar 7. 17 Potongan .....	95
Gambar 7. 18 Potongan Bangunan.....	95
Gambar 7. 19 Tampak .....	96
Gambar 7. 20 Tampak Bangunan Penunjang .....	96
Gambar 7. 21 Tampak Bangunan Medis.....	97
Gambar 7. 22 Tampak Bangunan Medis.....	97
Gambar 7. 23 Tampak Bangunan R. Inap .....	98
Gambar 7. 24 Detail struktur atap genteng.....	99
Gambar 7. 25 Kolom Lantai 1.....	99
Gambar 7. 26 Kolom lantai 2.....	99
Gambar 7. 27 Pondasi.....	100
Gambar 7. 29 Air Bersih R. Inap.....	100

Gambar 7. 30 Listrik lantai 1.....	101
Gambar 7. 31 Listrik lantai 2.....	101
Gambar 7. 32 Secondary skin.....	102
Gambar 7. 33 Interior 1 .....	102
Gambar 7. 34 Interior .....	103
Gambar 7. 35 Interior 3 .....	104
Gambar 7. 36 Eksterior.....	104

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Luasan Ruang .....	29
Tabel 2. 2 Kajian Objek Studi Preseden.....	36
Tabel 2. 3 Studi Preseden Tema .....	41
Tabel 3. 1 Aksesibilitas .....	47
Tabel 3. 2 Potensi dan Permasalahan Matahari.....	50
Tabel 5. 1 Fasilitas Ruang .....	63
Tabel 5. 2 Besaran Ruang.....	67
Tabel 5. 3 Persyaratan Ruang .....	70
Tabel 6. 1 Analisis Ruang.....	76