

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F. (2013). Analisis Postur Kerja dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) pada Pekerja Kuli Angkut Buah di Agen Ridho Illahi Pasar Johar Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Undip*. Vol. 2, No. 1, Januari, pp. 1-10.
- Ahmad, & Sukania, I. W. (2007). Perancangan dan pengembangan kursi ergonomis untuk penjahit yang menggunakan mesin jahit merk *Brother* (studi kasus di perusahaan konveksi PT. Gen Hut - Jakarta Timur). *Jurnal Teknik Mesin*, 5(1), Januari, 45–55.
- Humantech. (1995). *Applied Ergonomic Training Manual*. Australia: *Barkeley Vale*.
- Ladysia, D., & Susanto, N. (2020). Analisis Perbaikan Postur Kerja Operator Menggunakan Metode RULA dan OWAS pada Bagian Produksi CV. Mansgroup Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(2), Mei, 1–9.
- McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: *A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders*. *Journal of Ergonomics*.
- Oesman, T. I., Irawan, E., & Wisnubroto, P. (2019). Analisis Postur Kerja dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders: Studi Kasus PT. Mandiri Jogja Internasional. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomics)*, 5(1), 39.
- Robino Indan, N. K. P., & Mufrida, M. Z. (2019). Analisis Postur Kerja Karyawan di Bagian Pengangkatan Bahan Baku dengan Menggunakan Metode OWAS (*Ovako Working Posture Analysis*) dan RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) di PT. Sumatera Tropical Spices. *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 26, 36–44.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijayanti, P., Sugiyono, A., & Marlyana, N. (2019). Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Metode REBA dan NASA-TLX di Departemen *Quality Control PT Seidensticker* Indonesia. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) ke-2*, Agustus, 480–488.