

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan negara dengan jumlah penduduk yang terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Namun, pertumbuhan penduduk tersebut belum sepenuhnya diikuti oleh peningkatan kualitas kesehatan masyarakat. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi tersebut adalah rendahnya tingkat partisipasi masyarakat dalam kegiatan olahraga. Padahal, aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin berperan penting dalam menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa seseorang dianjurkan untuk melakukan aktivitas fisik atau olahraga setidaknya 150 menit setiap minggu guna mempertahankan kondisi tubuh yang sehat. Selain meningkatkan kebugaran, olahraga secara teratur juga terbukti dapat mengurangi risiko berbagai penyakit serta mendukung peningkatan kualitas hidup dan harapan hidup masyarakat.

Di Indonesia, olahraga yang paling diminati umumnya berbentuk permainan atau olahraga beregu karena tidak hanya memberikan manfaat kesehatan, tetapi juga menghadirkan unsur hiburan dan interaksi sosial bagi para pelakunya. Meskipun demikian, keterbatasan fasilitas dan infrastruktur olahraga yang memadai masih menjadi kendala dalam mendukung pelaksanaan berbagai aktivitas olahraga tersebut. Kondisi ini menyebabkan masyarakat belum dapat mengakses sarana olahraga secara optimal sesuai dengan kebutuhan dan minat mereka.

Berdasarkan kondisi tersebut, diperlukan suatu fasilitas yang mampu mengakomodasi berbagai jenis kegiatan olahraga dalam satu kawasan yang terintegrasi. Kehadiran fasilitas tersebut diharapkan dapat menjadi wadah bagi masyarakat untuk mengembangkan minat dan bakat di bidang olahraga, meningkatkan kebugaran jasmani, serta menyediakan sarana rekreasi yang sehat. Oleh karena itu, perencanaan dan pembangunan Sport Center menjadi salah satu solusi yang dapat mendukung terselenggaranya berbagai aktivitas olahraga secara terpadu dan berkelanjutan.

1.2 Tujuan Perancangan

Tujuan perancangan ini untuk memfasilitasi dan mewadahi masyarakat kota Malang. Yang membutuhkan sebuah sarana interaksi dan olahraga yang memadai sehingga kegiatan berolahraga dapat dilakukan dengan baik. Dan berdampak positif baik untuk kesehatan masyarakat.

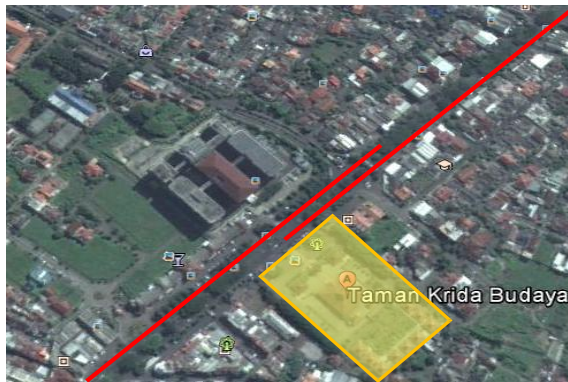
1.3 Pengertian Judul Perancangan

Sport center (Pusat olahraga) adalah pusat atau titik untuk berkumpul melakukan aktifitas fisik dengan berbagai macam fasilitas berolahraga di dalam

mnya., secara spontan dan swadaya serta mencakup segala kegiatan manusia untuk memperkuat daya tahan tubuh. Sehingga dapat disimpulkan pengertian *Sport Center* atau pusat olahraga yaitu kawasan atau pusat untuk menampung kegiatan jasmani dan rohani yang bertujuan untuk menyehatkan badan serta pikiran.

1.4 Lokasi dan Tapak

Tapak yang digunakan dalam objek rancangan ini berlokasi di Jl. Soekarno Hatta kecamatan Lowokwaru, Site berada pada daerah landai dengan luas site $\pm 15.000\text{m}^2$. Keadaan eksisting tapak merupakan site dari perkebunan dan pertokoan, dengan batas jalan. Di lokasi ini memiliki lebar jalan sekitar 8 meter dengan 2 buah jalan kembar yang rute arah tersendiri. Pada jam sibuk di daerah ini jarang terjadi kemacetan. Akan tetapi jalan ramai. Karena jalan yang lebar ada kemungkinan kendaraan memacu kendaraan dengan kencang.



Gambar Lokasi Site yang berada di kecamatan Lowokwaru
Sumber: Hasil Analisis

Akses pejalan kaki di sini memiliki jalan sendiri. Dengan batasan yaitu ketinggian trotoar lebih tinggi daripada jalan beraspal. Ketika malam hari daerah sini menjadi ajang warga sekitar untuk berkumpul maupun jalan santai.

1.5 Rumusan Masalah

- Bagaimana merancang Sport Center yang dapat menjadi suatu wadah aktifitas olahraga.
- Bagaimana mewujudkan suatu wadah aktifitas olahraga yang dapat menyediakan fasilitas dan menghimpun kegiatan-kegiatan olahraga masyarakat.
- Bagaimana meningkatkan kualitas dan kuantitas masyarakat dalam berolahraga di kota Malang.
- Bagaimana cara meningkatkan rasa kepedulian masyarakat untuk mau berolahraga di Sport Center di kota Malang.