

DAFTAR PUSTAKA

- Ady, Arif S. 2018. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Pembuatan Mie Soun Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Agustina, Kadek Rina. 2019. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, Vol.9, No. 9.
- Akuba, Zunaid. 2019. Analisis Beban Kerja Untuk Menentukan Jumlah Pegawai Optimal Dengan Metode Work Load Analysis (Studi Kasus : Tenaga Penunjang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Gorontalo). Universitas Negeri Gorontalo.
- A. Luque-Casado, 2016. Heart rate variability and cognitive processing: The autonomic response to task demands. University of Granada, Spain.
- Azmi Nora, Dian Mardi Safitri, Pudji Astuti and Rifan Pratama. 2017. Analisa Beban Kerja Melalui Pendekatan Fisiologis Pada Pengemudi Bis Transjakarta. Seminar Paper NCIE Human Factor & Ergonomics.
- Diniaty, Dewi. 2016. Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Pada Lantai Produksi Dipt Pesona Laut Kuning. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, Vol. 13, No. 2, pp.203 – 210.
- Ebrahim Darvishi, Mehdi Meimanatabadi. 2015. The rate of subjective mental workload and it's correlation with musculoskeletal disorders in bank staff in Kurdistan, Iran.
- Fitriyani, Nurul. 2018. Terapi Kecemasan Dalam Konseling Islam Menurut Dadang Hawari. Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung.
- Gisela Dara Ninggar. 2018. Pengukuran Cardiovascular Load Dalam Penentuan Keseimbangan Beban Kerja Fisik (Studi Kasus di PT. Yamaha Indonesia). Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Heather L. Tubbs-Cooley, Constance A. Mara, Adam C. Carle, Ayse P. Gurses. 2018. The NASA Task Load Index as a measure of Overall Workload Among Neonatal, Paediatric, and Adult Intensive Care Nurses.

- Luisa Nino, Frank Marchak, David Claudio. 2020. Physical and mental workload interactions in a sterile processing department.
- Mutia, Mega. 2014. Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT. Mitra Kerinci. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, vol.13 no.1, 503-517.
- Pramigo, Naldo. 2017. Analisis Strategi Pemasaran PT. Pos Indonesia Provinsi Lampung. Universitas Lampung.
- Puteri, Renty Anugerah Mahaji. 2017. Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX di PT. ABC. Universitas Muhammadiyah, Jakarta.
- Ratih Ikha Permata Sari. 2017. Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX di PT. Tranka Kabel. *Sosio-E-Kons*, vol.9 no.3, hal.223-231.
- Sandra Dhea M.C. 2017. Analisis Beban Kerja Operator Head Truck Menggunakan Metode National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) Pada PT. Kuda Inti Samudera Surabaya. Universitas Pembangunan Nasional Veteran.
- Syamsuddien, M.Ali.2016. Inovasi Pelayanan PT. Pos Indonesia dalam Peningkatan Kualitas Pelayanan sebagai Upaya Menjaga Eksistensi di Era Persaingan global. Universitas Lampung.
- Y.D. Anggraini, G.T. Mulyati, and M. Ainuri. 2019. Analysis of workload and long rest periods on mobile rice grain milling operator at Sidolelono Pleret Community Bantu.