

# LAMPIRAN

### LEMBAR KERJA KUISIONER NORDIC BODY MAP

Nama : Bu. Ela  
 Usia : 22 tahun  
 Lama Bekerja : 3 tahun

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan / kesakitan / ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar)

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sakit Sekali
0	Leher		✓		
1	Tengkuk		✓		
2	Bahu kiri	✓			
3	Bahu kanan		✓		
4	Lengan atas kiri	✓			
5	Punggung		✓		
6	Lengan atas kanan	✓			
7	Pinggang	✓			
8	Pinggul	✓			
9	Pantat		✓		
10	Siku kiri	✓			
11	Siku kanan	✓			
12	Lengan bawah kiri	✓			
13	Lengan bawah kanan	✓			
14	Pergelangan tangan kiri	✓			
15	Pergelangan tangan kanan		✓		
16	Tangan kiri	✓			
17	Tangan kanan		✓		
18	Paha kiri	✓			
19	Paha kanan	✓			
20	Lutut kiri		✓		
21	Lutut kanan		✓		
22	Betis kiri		✓		
23	Betis kanan			✓	
24	Pergelangan kaki kiri		✓		
25	Pergelangan kaki kanan		✓		
26	Kaki kiri		✓		
27	Kaki kanan		✓		
Total Skor					



Lampiran 1 Hasil kuesioner NBM pekerja pengisi dakron ke bantal

### LEMBAR KERJA KUISIONER NORDIC BODY MAP

Nama : Bu Yanah  
 Usia : 50 tahun  
 Lama Bekerja : 13 tahun

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan / kesakitan / ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar)

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sakit Sekali
0	Leher			✓	
1	Tenguk			✓	
2	Bahu kiri		✓		
3	Bahu kanan			✓	
4	Lengan atas kiri	✓			
5	Punggung				✓
6	Lengan atas kanan		✓		
7	Pinggang		✓		
8	Pinggul		✓		
9	Pantat				✓
10	Siku kiri		✓		
11	Siku kanan		✓		
12	Lengan bawah kiri	✓			
13	Lengan bawah kanan	✓			
14	Pergelangan tangan kiri		✓		
15	Pergelangan tangan kanan			✓	
16	Tangan kiri		✓		
17	Tangan kanan			✓	
18	Paha kiri		✓		
19	Paha kanan		✓		
20	Lutut kiri			✓	
21	Lutut kanan			✓	
22	Betis kiri			✓	
23	Betis kanan			✓	
24	Pergelangan kaki kiri			✓	
25	Pergelangan kaki kanan			✓	
26	Kaki kiri			✓	
27	Kaki kanan			✓	
Total Skor				✓	



Lampiran 2 Hasil kuesioner NBM pekerja pengisi dakron ke bantal

### LEMBAR KERJA KUISIONER NORDIC BODY MAP

Nama : Bu. Ayu  
 Usia : 36 tahun  
 Lama Bekerja : 7 tahun

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan / kesakitan / ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar)

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sakit Sekali
0	Leher		✓		
1	Tengukuk			✓	
2	Bahu kiri		✓		
3	Bahu kanan		✓		
4	Lengan atas kiri	✓			
5	Punggung		✓		
6	Lengan atas kanan	✓			
7	Pinggang	✓			
8	Pinggul	✓			
9	Pantat			✓	
10	Siku kiri	✓			
11	Siku kanan	✓			
12	Lengan bawah kiri	✓			
13	Lengan bawah kanan		✓		
14	Pergelangan tangan kiri		✓		
15	Pergelangan tangan kanan			✓	
16	Tangan kiri		✓		
17	Tangan kanan			✓	
18	Paha kiri	✓			
19	Paha kanan	✓			
20	Lutut kiri		✓		
21	Lutut kanan		✓		
22	Betis kiri		✓		
23	Betis kanan		✓		
24	Pergelangan kaki kiri		✓		
25	Pergelangan kaki kanan		✓		
26	Kaki kiri		✓		
27	Kaki kanan		✓		
Total Skor					



Lampiran 3 Hasil kuesioner NBM pekerja pengisi dakron ke bantal