

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Antropometri Indonesia, The largest Anthropometry Data In Indonesia, https://antropometriindonesia.org/index.php/detail/sub/2/7/0/pengantar_antropometri
- [2] *Ergonomics Plus*. (n.d), The Definition and Causes of Musculoskeletal Disorders, <https://ergoplus.com/musculoskeletal-disorders-msd/> .
- [3] Heri Satria Setiawan, 2017. "*PENGARUH ERGONOMI DAN ANTROPOMETRI BAGI USER GUDANG BAHAN PT.MI GUNA MENINGKATKAN PRODUKTIFITAS SERTA KUALITAS KERJA*". Program Studi Informatika, Universitas Indraprasta PGRI.
- [4] Lahay, Idham Halid, Hasanuddin, dan Hendra Uloli. 2017. "Penilaian Postur Kerja Pada Pekerja Pembuat Batako Di Gorontalo". Gorontalo.
- [5] Mc, Atamney L & Corlett N., 1993, RULA: A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders, *Applied Ergonomics*,24(2),91-99.
- [6] Nurmiyanto, Eko.1991. "*Antropometri*", Bandung Sudjana.1996. "*Metod Statistik*". Edisi Kedua. Bandung:Tarsito.
- [7] Rizki Wahyuniardi*) , Dhia Malika Reyhanandar. 2018. "*PENILAIAN POSTUR OPERATOR DAN PERBAIKAN SISTEM KERJA DENGAN METODE RULA DAN REBA (STUDI KASUS)*". Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Pasundan.
- [8] Siswanto, Pregiawati Pusporini, Elly Ismiyah. 2020. "*ANALISIS POSTUR KERJA OPERATOR SABLON KARUNG DENGAN METODE RULA DAN WERA*". Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Gresik.
- [9] Siti Nuraidah, Silvia Uslianti, Ratih Rahmahwati. 01/2022. "*PERBAIKAN POSTUR KERJA DENGAN METODE QEC DAN RULA UNTUK MENGURANGI TERJADINYA MUSCULOSKELETAL DISORDERS DI CV. MAKMUR JAYA*". Program Studi Teknik Industri, Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik, Universitas Tanjungpura.
- [10] Wignjosoebroto, Sritomo. (2000). *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya:GunaWidya.